

Детский сад: ЗА и ПРОТИВ

Рано или поздно перед всеми родителями встает вопрос: что лучше – детский сад или няня? Вам пора возвращаться на работу из отпуска по уходу за ребенком и больше всего Вас волнует, где малыш сможет получить лучшее воспитание – в коллективе сверстников или под присмотром заботливой няни?

Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду - это *режим*, где все подчинено заранее установленному распорядку. И это несомненный плюс. Ведь такая системность приучает даже самого взбалмошного карапуза к аккуратности, точности, порядку. Что уж говорить о *питании*. Любой диетолог подтвердит, что правильный прием пищи в одно и то же время способствует росту здорового организма. В рационе детей ежедневно присутствуют: молочные продукты, мясные, рыба, овощи, фрукты и соки.

Учимся в коллективе!

Главное преимущество детского сада в том, что ребенок воспитывается в коллективе и быстрее приобретает навыки общения со сверстниками. Детский сад предоставляет ребенку возможность освоить такие навыки социально- ролевого поведения, как умение поделиться, договориться, посочувствовать, поддержать друга, отстоять свою позицию, найти выход из конфликтных ситуаций. Ребенок учится быть частью коллектива, и впоследствии ему будет легче адаптироваться к групповым отношениям в школе.

Порисуем, поиграем, погуляем.

Кроме того, в дошкольном учреждении день ребенка всегда наполнен событиями. Разнообразные занятия, участие в кружках, веселые детские праздники и развлечения, экскурсии – все это организовано в одном месте командой профессионалов.

Скажи «нет» избалованности!

Немаловажно и то, что отдавая малыша в детский сад, Вы точно не избалуете его: для воспитательницы все детки в группе равны, внимание ко всем одинаковое. Отвечающая за группу в 15-20 ребят воспитательница заинтересована скорее научить каждого самостоятельно завязывать шнурки, застилать кровать, правильно держать столовые приборы, убирать за собой игрушки и т.д. Благодаря этому ребенок быстрее получает навыки самообслуживания.

Закалка для иммунитета.

Развиваясь среди других детей, Ваш малыш укрепляет свой иммунитет: организм привыкает к постоянному окружению из вирусов и других опасностей и вырабатывает стойкую защиту от них. Появилось даже устойчивое мнение, что ребенок, не прошедший «иммунную закалку» в садике, чаще болеет, поступив в школу. В адаптационный период – в первые недели посещения садика – кроха, возможно, будет чаще болеть. Так организм реагирует на стресс. Но впоследствии, то, что Ваш малыш ходит в детский сад, будет Вас только радовать.